



## IES RUIZ DE ALDA

C/ Isaac Peral, s/nº  
30730 SAN JAVIER (Murcia)

Tfn.: 968190130 | Fax: 968190721 | 30008133@educarm.es  
<http://centros5.pntic.mec.es/ies.ruiz.de.alda/>



Región de Murcia  
Consejería  
de  
Educación y Cultura

### ¿CÓMO CONTACTAR CON NOSOTROS?

#### **Dirección**

IES Ruiz de Alda  
C/ Isaac peral s/n

#### **Teléfonos:**

968190130 (Centralita)  
968190721 ( Fax)  
665572771 (móvil jefatura de estudios)

#### **Correo electrónico:**

[30008133@educarm.es](mailto:30008133@educarm.es)

#### **Página web:**

<http://www.murciaeduca.es/iesruizdealda>

### **CALENDARIO ESCOLAR**

Periodos no lectivos:

<b>Periodos de vacaciones</b>	<b>Navidad:</b> 23 de Diciembre de 2009 al 6 de Enero de 2010, ambos incluidos <b>Semana santa:</b> del 27 de Marzo de 2010 al 5 de Abril de 2010, ambos incluidos
<b>Otros días no lectivos</b>	12 de Octubre 3 de Diciembre 7 y 8 de Diciembre 29 de Enero 3 de Febrero 19 de Marzo 9 de Junio

Nota: Faltan los tres días propuestos por el Consejo Escolar Municipal.

### **EVALUACIONES, ENTREGA DE BOLETINES Y ATENCIÓN A PADRES Y ALUMNOS**

**1ª Evaluación:** 16 – 21 de Diciembre. **Entrega de Boletines:** Martes 22 de Diciembre (9,30 horas)

**2ª Evaluación:** 22 – 25 de Marzo . **Entrega de Boletines:** Viernes 26 de Marzo (9,30 horas)

**3ª Evaluación ESO y 1º Bachillerato:** 21-23 de Junio. **Entrega de Boletines:** Jueves 24 de Junio (9,30 horas) y viernes 25 de Junio (9,30 horas)

**3ª Evaluación 2º Bachillerato:** 28 de Mayo. **Entrega de Boletines:** Al finalizar las sesiones de evaluación



## IES RUIZ DE ALDA

C/ Isaac Peral, s/nº  
30730 SAN JAVIER (Murcia)

Tfn.: 968190130 | Fax: 968190721 | 30008133@educam.es  
<http://centros5.pntic.mec.es/ies.ruiz.de.alda/>



Región de Murcia  
Consejería  
de  
Educación y Cultura

### ORIENTACIONES A LOS PADRES SOBRE EL ESTUDIO DE SUS HIJOS EN CASA

*En la adolescencia nuestras hijas e hijos necesitan de manera particular saber “que sus padres están con ellos” es decir, junto a ellos y saber que se interesan y les ayudan. Lo que un padre o una madre han de hacer no puede ser sustituido por un programa de televisión, un profesor particular, un regalo material...*

*En el estudio, como actividad central de sus hijos en los momentos actuales, se hace también necesaria esta presencia. Para ello, le indicamos unos consejos que pueden serles muy útiles, a padres e hijos.*

- Ayude a su hijo a conocer sus **posibilidades reales** y exíjale de acuerdo con ellas. Evite darle todo lo que le pida y sin que le suponga esfuerzo: sólo a través del esfuerzo podrá entender el valor de las cosas. Familiarícese con las palabras: Constancia, Esfuerzo, Renuncia...
- Ofrézcale su colaboración (reparar temas, algunas actividades...) pero nunca le suplante en su trabajo. Procuren que duerma, aproximadamente, ocho horas diarias.
- Pregúntele sobre los controles de las asignaturas (fechas, preparación...). **Muestre interés** por sus notas, no le justifique “alegremente” las faltas de asistencia ni las malas notas debidas a no estudiar. No olvide que la verdadera satisfacción viene de la mano del esfuerzo invertido: sepa reconocerlo y valorarlo, así como no dejarse engañar por resultados gratuitamente conseguidos.
- **No comparen** su rendimiento con el de otras personas. Tu hijo es único, diferente a su hermano y a su vecino...
- **Procuren dialogar** con ellos sobre temas del instituto, **sobre su tiempo libre** (las causas de algunos fracasos están fuera de casa y también fuera del instituto) A veces los padres no pueden estar en casa todo el tiempo que quisieran, en este caso hágaselo comprender a su hijo y esfuércese por que el tiempo de estar juntos sea de **calidad y prioritario** a otras actividades que ustedes tengan previstas.
- Antes de ponerse a estudiar debe de tener todos los materiales necesarios y evitar levantarse continuamente. No debe de estudiar en la cama, ni tumbado en el sofá...
- Debe de tener un **horario de estudio en casa**, que será respetado por todos, así como un **lugar adecuado**. Con carácter general, cuando estudie, no deberá de oír música, comer ni tener la televisión encendida. Algunas actividades o estilos concretos de aprendizaje pueden permitir algo de música de fondo pero, por lo general, no.
- Compruebe que, diariamente, cumple su horario de estudio. No se trata de que haga “los deberes”, sino de que estudie. En el estudio de cada asignatura debe de seguir el siguiente proceso: primero reparar lo visto en clase para, a continuación, realizar las actividades que le hayan encargado; para terminar eficientemente su estudio deberá de ver qué van a explicar al día siguiente. Cumpliendo estos pasos logrará el desarrollo de buenos hábitos de estudio y la obtención de un mejor rendimiento. Además, puesto que ha visto todas las materias del día siguiente, **dejará preparada su mochila** y así evitará los olvidos, tan frecuentes, de última hora.
- Estimulen el hábito a la lectura: libros, tebeos, cuentos, novelas juveniles... y controle el número de horas que dedica a la televisión, videojuegos, etc.



## IES RUIZ DE ALDA

C/ Isaac Peral, s/nº  
30730 SAN JAVIER (Murcia)

Tfn.: 968190130 | Fax: 968190721 | 30008133@educam.es  
<http://centros5.pntic.mec.es/ies.ruiz.de.alda/>



Región de Murcia  
Consejería  
de  
Educación y Cultura

- Entiendan, y háganle entender, que **estudiar es preparar el trabajo del futuro** y que, sin estudio, difícilmente se podrá hacer.
- Nunca eche la culpa de las malas notas a los profesores delante de sus hijos. Si lo cree así, dialogue con ellos, con el tutor, con el director... Pero no dé a su hijo la coartada para no estudiar.

### **HORARIO PERSONAL DEL ALUMNO**

#### **ALGUNAS RECOMENDACIONES:**

El alumno/a debe saber que es su obligación mantener un comportamiento correcto en el instituto, especialmente en clase, donde estará atento a las explicaciones del profesor y podrá solicitar que se aclaren las dudas que puedan ir surgiendo a lo largo del desarrollo de las clases. Esto facilita mucho el trabajo del alumno y ayuda a conseguir un buen resultado.

Sin embargo, con sólo el trabajo en clase no se asegura un buen rendimiento. Es preciso además, desarrollar un esfuerzo diario en casa para:

1. Organizar las materias con resúmenes y esquemas.
2. Estudiar los contenidos.
3. Hacer los ejercicios propuestos.

A esta labor el alumno deberá dedicar todos los días de 3 horas a 3 horas y media de su tiempo libre.

Todo esto facilitará la asimilación de los contenidos y un buen hábito de estudio.

Es importante que cada alumno haga su horario personal de estudio asesorado por el tutor en la hora de tutoría y, en su caso, por el departamento de orientación.

Los padres vigilarán dicho horario y si necesitan cualquier aclaración podrá solicitarla al tutor o en su caso, al departamento de orientación, en el correspondiente horario de visitas.

#### **EJEMPLO DE HORARIO PERSONAL EN CASA**

Programación semanal	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
De...a...					
De...a...					
	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
De...a...					
De...a...					
	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
De...a...					
De...a...					



**IES RUIZ DE ALDA**

C/ Isaac Peral, s/nº  
30730 SAN JAVIER (Murcia)

Tfn.: 968190130 | Fax: 968190721 | 30008133@educam.es  
<http://centros5.pntic.mec.es/ies.ruiz.de.alda/>



Región de Murcia  
Consejería  
de  
Educación y Cultura

## HORARIOS CLASES DE PENDIENTES DE CURSOS ANTERIORES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16,20 a 17,15	<b>C. Naturales</b> 3º ESO AG12		<b>Ciencias Naturales</b> 2º ESO AG12 Inglés 1º ESO AG15		<b>Física y Química</b> 1º Bachillerato AG12
17,15 a 18,10	<b>Matemáticas</b> 3º ESO AG12		<b>Ciencias Naturales</b> 1º ESO AG12		<b>Matemáticas</b> 2º ESO AG12
18,10 a 19,05	<b>Física y Química</b> 3º ESO AG12	<b>Lengua</b> 1º Bachillerato AG12	<b>Matemáticas</b> 1º ESO AG12	<b>Ciencias Sociales</b> 2º ESO AG12	<b>Lengua</b> 2º ESO AG12 <b>Matemáticas</b> 1º Bachillerato AG15
19,05 a 20,00	<b>Lengua</b> 1º ESO AG12 <b>Inglés</b> 3º ESO AG15	<b>Historia</b> 1º Bachillerato AG12	<b>Ciencias Sociales</b> 1º ESO AG12 <b>Inglés</b> 2º ESO AG15	<b>Ciencias Sociales</b> 3º ESO AG12	<b>Lengua</b> 3º ESO AG12 <b>Inglés</b> 1º Bachillerato AG15

### PROFESORES

**Ciencias Naturales 1º y 2º ESO:**

**D<sup>a</sup> Aránzazu Espeso Molinero**

**Ciencias Naturales 3º ESO**

**D<sup>a</sup> María Jesús Munuera García**

**Física y Química 3º ESO y 1º Bachillerato**

**D. Salvador Olivares**

**Ciencias Sociales 1º, 2º y 3º de ESO y 1º Bachillerato**

**D. José Antonio Padilla**

**Inglés 1º, 2º y 3º de ESO y 1º de Bachillerato**

**D<sup>a</sup> Vanessa María navarro Reverte**

**Lengua 1º, 2º y 3º de ESO y 1º de Bachillerato**

**D<sup>a</sup> Ana Isabel Díaz Torrente**

**Matemáticas 1º de Bachillerato**

**D. Francisco Griño Prieto**

**Matemáticas 1º, 2º y 3º de ESO**

**D. Alberto Martínez Lozano**