



Región de Murcia  
Consejería de Educación, y  
Cultura



I. E. S. Ricardo Ortega



Unión Europea  
Fondo Social Europeo

# INFORMACIÓN COVID-19

## PLAN DE CONTINGENCIA

### HIGIENE RESPIRATORIA EN EL ENTORNO ESCOLAR

CURSO 2020-2021



- **Al toser o estornudar cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.**
- **Evitar tocarse la nariz los ojos y la boca y aunque las manos facilitan la transmisión.**
- **Usar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso a una papelera con tapa y pedal.**
- **Tras toser estornudas se deben lavar las manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.**

Cubra su tos y estornudos



use la parte interior  
de su codo.