



IES EL CARMEN, MURCIA

ACTIVIDADES DE PRESENTACIÓN Y COHESIÓN ERASMUS+

Duración de la sesión: 55 minutos

Fecha: 28 de Enero de 2019

1. JUSTIFICACIÓN:

La vida nos pone situaciones en la que tenemos que conocer a gente en un breve espacio de tiempo, convivir con ellas y compartir experiencias intensas. Para ello, las dinámicas de presentación y cohesión nos ayudan a acelerar procesos de conocimiento que de otro modo conllevarían más tiempo e incluso un estrés innecesario.

2. OBJETIVOS:

- Propiciar el acercamiento y conocimiento de compañeros y compañeras de otras nacionalidades, a través de dinámicas "rompe hielo" y de "presentación".
- Establecer grupos-base, creando lazos de confianza entre los miembros de estos, que servirá para llevar a cabo otras actividades y/o tareas que conlleven trabajo en equipo.

3. METODOLOGÍA:

La metodología será participativa, dinámica y flexible, adecuándonos a las características de los participantes.

4. MATERIALES:

- Tarjetas elaboradas previamente con los nombres de los participantes en diferentes colores según los grupos que quieran hacerse (cartulina e impermeable)
- Folios.
- Rotuladores

5. ESPACIO:

Un espacio amplio con buena acústica.



6. ACTIVIDADES:

1. Denominación: **"No presentamos"**

Duración: depende de los participantes, pero no se alargará más de 6 minutos.

En rueda, se presenta cada uno diciendo su nombre, al que asocia un signo que le identifique -a modo de lengua de signo-, dice algo que le guste y coge una tarjeta que se colgará con el nombre oculto. Se añadirá dificultad si vamos diciendo el nombre y el signo de los compañeros /as que previamente se han presentado, con lo cual ejercitaremos la memoria y dará lugar a unas risas.

2. Denominación: **"Regenbogen/Farbe"**

Duración: 5 minutos

Hacen agrupamientos de manera dinámica, en la que a la voz de "regenbogen" o "arcoiris" se unen en grupos donde en cada uno de ellos haya un componente de cada color y se inventarán un saludo que utilice tres partes de cuerpo, si se dice "farbe" o "color" los agrupamientos se harán de un único color y se inventarán un saludo que incluya un grito, una palmada y un abrazo.

3. Denominación: **"¿De quién es esta tarjeta?"**

Duración: 3 minutos

Buscarán al dueño de la tarjeta que le tocó en suerte en el momento de la presentación. Cuando encuentre a la persona que denomine la tarjeta o lo encuentren a uno o a una, se saludarán efusivamente.

4. Denominación: **"Cuéntame tu vida"**

Duración: 1 minuto por cada participante

Una vez que cada participante tiene su tarjeta con su nombre, se unirán por colores – estos grupos servirá para llevar a cabo otras actividades como es el caso de la Gymkhana que se hizo por Murcia en grupos-. Se sentarán en rueda y tendrán un minuto por participante para presentarse de manera más profunda.

5. Denominación: **"¿Y tú qué pintas?"**

Duración: 10 minutos

Permanecerán en el grupo del mismo color de la tarjeta. Cada uno dispondrá de un folio y un rotulador, y comenzará a hacer un dibujo libre hasta que el facilitador/a de la actividad diga "change" o "cambio", y se pasará el dibujo al compañero/a de la derecha que continuará añadiendo lo que quiera, hasta nuevo cambio. Todos aportarán algo a los dibujos de los demás. Luego los grupos pasearán por el espacio para contemplar los dibujos elaborados por los compañeros de los demás grupos, a modo de galería de arte.



6. Denominación: "Piropos"

Denominación: 10 minutos

En el grupo del mismo color, cada participante, con la ayuda de los compañeros/as, se colgará en la espalda un folio (con celofán o un impermeable), los demás escribirán en la espalda de los otros, con un rotulador, cualidades buenas de cada uno/a, quedando prohibido comentarios ofensivos. Cuando acaba la actividad cada uno podrá disfrutar con los atributos hermosos que le han dedicado.

7. Denominación: "Gracias"

Duración: 2 minutos

En rueda se cogen de las manos y dan las gracias al compañero/a de la derecha y de la izquierda, cuando reciben las gracias, hacen lo mismo a un lado y a otro.

