

### Estimados padres y madres:

**El primer trimestre del curso es una época muy favorable para la aparición de casos de pediculosis (piojos). Por ello, nos gustaría dirigirnos a ustedes con el objeto de informarles sobre normas básicas de prevención y tratamiento de los mismos.**

Su contagio no está relacionado con malos hábitos de higiene, por lo que no debe resultar vergonzosa su aparición. **Su picadura origina característicamente prurito intenso y lesiones provocadas por el rascado.**

#### **PREVENCIÓN:**

- ) **Durante la jornada escolar, llevar el pelo corto y/o recogido dejando la nuca despejada.**
- ) Fomentar en el adolescente la idea de que **los gorros, peines, diademas, etc., son exclusivamente de uso personal** y no pueden intercambiarse.
- ) **Revisión periódica**, especialmente detrás de las orejas y en la nuca, buscando al parásito y a sus huevos o liendres (de color blanco); sobre todo si observamos actitudes de rascado insistente en estas zonas.

#### **REVISIÓN:**

Es aconsejable revisar la cabeza cada 7-15 días dependiendo de la predisposición al contagio.

Para revisar la cabeza en profundidad, debemos actuar de la siguiente manera:

- ) Lavar la cabeza y aclarar (la aplicación de un champú o bálsamo que contenga vinagre ayuda a despegar la liendre del pelo).
- ) Proceder al desenredado (con el chico/chica vestido con albornoz, pijama o con una toalla sobre los hombros).
- ) Peinar en profundidad con una leñera o peine con púas largas y estrechas de acero, desde la raíz a las puntas.
- ) Sacudir vigorosamente el peine en el lavabo o encima de un papel de celulosa blanco, para así ver si hay algún piojo o liendre.
- ) Limpiar el peine bajo el chorro del grifo para que arrastre los restos que puedan permanecer en éste.

#### **TRATAMIENTO SI SE DESCUBRE LA INFESTACIÓN:**

- ) **Debemos informar inmediatamente del caso al Instituto (para que puedan ser revisados- tratados a la vez por las familias en el alumnado).** Con esto conseguimos no promover el contagio y evitar la re-infestación, **ya que el tratamiento no impide que, al regresar al Instituto, sea contagiado de nuevo.**
- ) **Inspeccionar a todos los miembros de la familia y contactos cercanos** para comenzar el tratamiento de todos los infestados.
- ) **Acudir al médico o farmacéutico para instaurar el tratamiento.** En el mercado existen distintas sustancias activas, que pueden acabar con la infestación en poco tiempo. El médico o el farmacéutico le indicará el producto comercial más adecuado para cada caso y las instrucciones correctas de uso para conseguir la erradicación del parásito.

#### **Desinfestar los objetos que hayan tenido contacto cercano con los piojos:**

1. *Los peines y cepillos usados* deben calentarse en agua a 65° C durante 5 ó 10 minutos.
2. *La ropa interior, toallas, ropa de cama, etc.,* se lavarán en caliente (programa de 60°).

**La pediculosis es frecuente y los colegios e institutos, un ambiente favorable para su propagación;** por eso no debe ser motivo de vergüenza ni culpabilidad para el que la padece.

Esperando la **colaboración de todos** y el **cumplimiento de estos consejos** tan sencillos, les saludamos atentamente.