

NORMAS GENERALES DE PREVENCIÓN E HIGIENE

- **NO PUEDES ACUDIR A LA ESCUELA EN LOS SIGUIENTES CASOS.**

- Si presentas síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos) quédate en casa y contacta con el teléfono de tu centro de Atención Primaria o al teléfono 900121212.
- Si has estado en contacto estrecho (familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con el caso, desde 48 horas antes del inicio de síntomas, sin guardar la distancia de seguridad, durante un tiempo de al menos 15 minutos, sin mascarilla) o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos con una persona afectada por el COVID-19, deberás cumplir la cuarentena de 14 días, incluso si no tienes síntomas o si tienes PCR negativa, y no debes acudir a la escuela hasta que finalices el periodo de aislamiento.
- Si no hay reconocimiento oficial de la situación de contacto estrecho, y tienes una PCR negativa, podrás volver a la escuela.
- Si utilizas el transporte público, evita las aglomeraciones, utiliza mascarilla y mantén en todo momento la distancia interpersonal de seguridad.

- **El uso de mascarilla es obligatorio dentro de la escuela.**



- La mascarilla indicada para población sana será tipo higiénica y siempre que sea posible, reutilizable.
 - No se podrán usar mascarillas filtrantes con válvula.
- Se recomienda mantener en todo momento una correcta higiene de manos.
 - El lavado de manos con agua y jabón es la primera medida de elección. Además, en todas las aulas disponemos de gel hidroalcohólico.
 - La técnica correcta de higiene de manos es durante 40 segundos con agua y jabón o durante 20 segundos con solución hidroalcohólica.
 - La higiene de manos se realizará como mínimo en las siguientes situaciones:
 - Al empezar y finalizar las clases.
 - Después de ir al lavabo.
 - Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
 - Antes y después de salir del aula en un descanso.
 - Antes y después de ponerse o retirarse una mascarilla.
 - Siempre que las manos estén visiblemente sucias.
 - Después de usar o compartir espacios múltiples o equipos (mesas, sillas, ordenadores).
 - Evita dar la mano.
 - Al toser o estornudar, cubre la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable y tíralo después de su uso.
 - Evita tocarte la nariz, los ojos y la boca. Las manos facilitan la transmisión.

Antes de ir a la escuela

- Prepara todo lo necesario para las clases de forma que no sea necesario utilizar material prestado ni compartir objetos con tus compañeros.
- Lleva siempre contigo tu propia solución hidroalcohólica.



En la escuela



Localiza las zonas de entrada y salida al centro, que estarán señalizadas adecuadamente con el fin de facilitar los accesos y permitir la distancia interpersonal de seguridad.

- Dirígete a la puerta de acceso al recinto preservando una distancia interpersonal mínima de un metro y medio tanto con compañeros como con el personal del centro educativo.
- Localiza y respeta la señalización establecida en el suelo para facilitar el tránsito y evitar aglomeraciones.
- Posibilita la tarea a la persona que organiza el acceso o salida al centro y colabora con ellos para impedir que se formen aglomeraciones.
- Respeta las medidas de prevención e higiene de manos.

Dentro del aula

- Accede al aula de manera ordenada, manteniendo la distancia mientras esperas tu turno.
- Intenta mantener en todo momento la distancia de seguridad de 1,5 metros dentro del aula, tanto con los compañeros como con el docente, y limita los desplazamientos dentro del aula.
- No compartas objetos personales, ni material escolar. En caso de ser inevitable el compartir algún material, extrema las medidas de higiene y prevención (higiene de manos, evitar tocarse nariz, ojos y boca...) y lávate las manos cuanto antes o utiliza gel desinfectante.



Durante los descansos

- No permanezcas en las zonas de paso. Si sales del aula para acudir al aseo, vuelve al aula a continuación, siguiendo las señalizaciones marcadas en el suelo.
- Si utilizas los ordenadores del centro, tras su uso, limpia con una solución desinfectante el teclado, el ratón y la pantalla, así como la mesa y la silla.
- Procura relacionarte en grupos pequeños manteniendo siempre las distancias de seguridad.

Al terminar la clase

- Antes de salir del aula, desinfecta las manos.
- **Limpia tu mesa y tu silla con el producto desinfectante que encontrarás en el aula.**
- **Si tu clase termina a las 21:00 no será necesario hacerlo.**
- **Si tu aula se encuentra en alguna de las extensiones de Infante, Alcantarilla, Santomera o en el IES Alfonso X el Sabio, sigue en todo momento las señalizaciones marcadas en el edificio.**