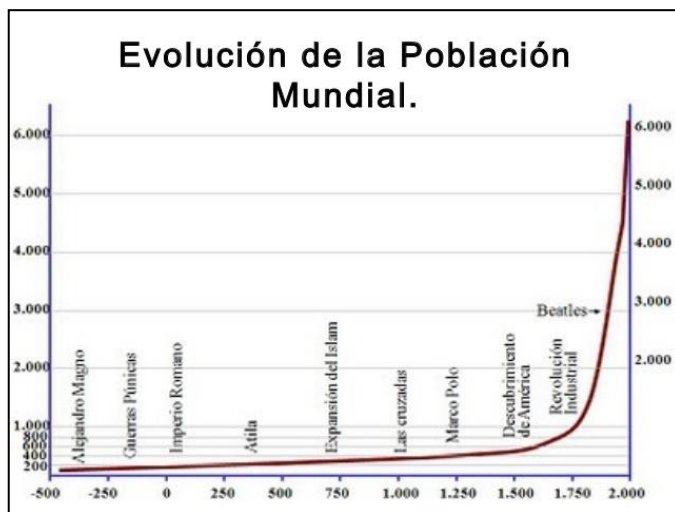


## TEMA 8. LA POBLACIÓN. FACTORES QUE MODIFICAN LA POBLACIÓN Y SUS PRINCIPALES CONCEPTOS; POBLACIÓN ABSOLUTA, DENSIDAD DE POBLACIÓN. VARIABLES DEMOGRÁFICAS. DISTRIBUCIÓN ESPACIAL, CRECIMIENTO NATURAL Y CRECIMIENTO REAL DE LA POBLACIÓN. LOS MOVIMIENTOS MIGRATORIOS, EL ÉXODO RURAL, LAS MIGRACIONES INTERCONTINENTALES. LAS MIGRACIONES A EUROPA Y LA LLEGADA DE INMIGRANTES A ESPAÑA.

**1. La población.** Empezamos este tema con la definición de **población**. La población es el conjunto de personas que habita un territorio determinado. Ahora bien, ¿sabías que existe una ciencia que estudia la población? Pues sí, y se llama **demografía**, procede del griego, y se define como la ciencia que estudia la evolución, distribución, movimientos (nacimientos, defunciones y desplazamientos) y la estructura (por edad, sexo, religión, cultura...) de la población humana.

Para obtener datos fiables la demografía recurre a las **fuentes demográficas** que son documentos que proporcionan información sobre la población de un lugar. Entre las fuentes demográficas más importantes podemos encontrar:

- **Censo:** es un recuento periódico que realizan los países para conocer el total de la población y sus características (edad, sexo, estado civil, nivel de estudios). Se elabora cada 10 años y tiene carácter meramente estadístico. Su objetivo es proporcionar información sobre el número y la distribución de la población en función de determinadas características demográficas y sociales.
- **Padrón municipal:** se elaboran por parte de los ayuntamientos y, aunque ofrece menos datos que el censo, su gran ventaja es su inmediatez, ya que se actualiza de manera constante, recogiendo así los nacimientos, defunciones, movimientos migratorios o cambios de residencia que afecta al municipio. Su carácter dinámico permite contemplar la evolución de la población prácticamente en tiempo real.
- **Registro civil:** es el organismo oficial encargado de recoger información sobre los nacimientos, fallecimientos, matrimonios, divorcios...



### 1.1. La evolución de la población mundial.

Actualmente somos más de 7.300.000.000 habitantes sobre el planeta Tierra. Además, estas cifras tienden a aumentar cada año y lo peor es que no tiene atisbos de parar. Sin embargo, esto no siempre ha sido de esta manera. Por regla general la población humana siempre ha sido bastante baja. Eso se debía a que existía un equilibrio entre los nacimientos y defunciones. El gran salto se produjo con la Revolución Industrial, que trajo consigo una serie de progresos (nuevos cultivos, abonos químicos, carreteras...), avances técnicos (máquinas de vapor,

ferrocarriles, tejedoras...) y avances higiénico-sanitarios (medicamentos, vacunas, hábitos de higiene...) que mejoraron las condiciones de vida de la población. Para estudiar la evolución de la población mundial debemos diferenciar entre países desarrollados y subdesarrollados:

**Países desarrollados;** son países que poseen tanto un alto nivel de vida como consecuencia de un gran desarrollo industrial y comercial. En estos se distinguen tres fases:

Régimen demográfico antiguo. Transcurre desde la aparición de las primeras civilizaciones (Prehistoria) hasta mediados del s XVIII. Se caracteriza por un lento crecimiento de la población debido a unas elevadas tasas de natalidad, pero también de mortalidad. Las malas cosechas, las hambrunas, las epidemias, las catástrofes naturales y las guerras hacían que la mortalidad fuera muy alta y la esperanza de vida no superará los 30 años.

Régimen de transición demográfica. Tuvo lugar en Europa entre los ss. XVIII y XIX hasta principios del XX. Se caracteriza por un crecimiento acelerado de la población (*boom* o explosión demográfica) debido a que disminuye la mortalidad, pero la natalidad sigue siendo alta (por las mismas causas que en la etapa anterior). Las mejoras en la alimentación (nuevos cultivos y técnicas), en la higiene y los avances en sanidad (vacunas) hicieron descender la mortalidad.

Régimen demográfico moderno. Va desde mediados del s. XX hasta la actualidad y se caracteriza por una desaceleración del crecimiento de la población. La mortalidad sigue siendo baja y la natalidad desciende progresivamente hasta llegar, en algunos países, al crecimiento negativo o al crecimiento 0. Los avances en medicina del s. XX, el uso masivo de vacunas, la mejor alimentación e higiene o la lucha contra la mortalidad infantil... son las causas del descenso de la mortalidad. El retraso en la edad del matrimonio y de la maternidad, la incorporación de la mujer al mundo laboral y los costes derivados de la educación de los hijos son los principales motivos que han hecho descender la natalidad. La esperanza de vida supera los 70 años en la mayoría de los países desarrollados, encabezando este parámetro España con Japón, con más de 80 años.

**Países subdesarrollados:** poseen una renta per cápita baja, debilidad en recursos humanos y vulnerabilidad económica. En estos se distinguen dos fases:

Régimen demográfico antiguo. Al ser países colonizados por los europeos esta etapa va desde mediados del XVIII hasta la primera mitad del s. XX. Se caracteriza también por un crecimiento lento de la población con elevadas tasas de natalidad, pero también de mortalidad. Las hambrunas, las epidemias, las guerras, las catástrofes naturales y la elevada mortalidad infantil hacen que la mortalidad sea muy alta. La necesidad de tener muchos hijos, a pesar de la alta mortalidad infantil, para mantener a la familia explica la alta natalidad.

Régimen de transición demográfica. A finales del s. XX (y hasta la actualidad) tuvo lugar un gran crecimiento de la población debido al descenso de la mortalidad y a una alta natalidad. Los países más desarrollados (ante la pobreza y miseria de estas regiones) empezaron a enviar ayuda humanitaria y a combatir enfermedades infecciosas y contagiosas (malaria, VIH), a reducir la mortalidad infantil (vacunas) y a mejorar las técnicas de cultivo, la educación y la higiene con lo que descendió la mortalidad. La natalidad también ha ido bajando por las políticas de control impuestas por muchos países, aunque el número de nacimientos sigue siendo muy alto.

**1.2. La distribución de la población mundial.** La Tierra tiene más de 7.300 millones de habitantes. Su distribución es irregular, es decir, no se encuentran repartidos equitativamente por el planeta. Existen zonas habitadas por grandes cantidades de personas, mientras que otras están completamente deshabitadas. Este proceso responde a la conjunción de tres factores:

Factores naturales: creados por la naturaleza, están asociados a las condiciones de vida. De esta forma, allí donde se dan condiciones de vida adecuada se encontrarán más habitantes, mientras que en las demás podemos encontrar poblaciones casi vacías.

Factores humanos: como es la antigüedad del poblamiento, que explica la alta densidad de Asia y Europa; y el grado de desarrollo tecnológico y económico, que justifica las concentraciones demográficas de Europa, EE. UU. y Japón.

Factores políticos: como guerras también provocan vacíos o concentraciones demográficas.

Existe una fórmula matemática encargada de recoger estos datos y analizarlos: la **densidad de población**. La densidad de población es la relación que existe entre el número de habitantes de un lugar y el espacio que ocupa. La fórmula es:

$$\text{Densidad} = \frac{\text{Población}}{\text{Superficie}}$$



**2. Los movimientos de la población.** La población no es estática, es decir, su número aumenta o disminuye en función a los factores que antes te he comentado. A esta fluctuación en la población se le denomina movimiento. Existen dos movimientos en población:

≈ **Movimiento natural:** hace referencia al aumento de población por natalidad o a la disminución de población por defunción.

≈ **Movimiento espacial:** hace referencia a los desplazamientos espaciales de población.

**2.1. Movimientos naturales.** El movimiento natural de la población hace referencia a los cambios demográficos que se producen en el seno de una población debido a factores biológicos (nacimientos y defunciones). **La natalidad.** Es el número de personas nacidas a lo largo de un año en un lugar determinado. Se mide utilizando tasas, como la **tasa de natalidad**, que relaciona el

número de nacimientos en un año con la población total. Se calcula dividiendo el número de nacimientos (dato que se nos tiene que dar), en un lugar determinado, entre la población total (datos que también nos tienen que proporcionar) de ese lugar y de ese año, y multiplicando el resultado por mil.

$$\frac{\text{Número de nacidos vivos en un año}}{\text{Población total}} \times 1000$$

Otra tasa relacionada con el nacimiento de niños es la **tasa de fecundidad**. La fecundidad nos indica la media de hijos que tienen las mujeres de un lugar. La

tasa de fecundidad relaciona el número de niños nacidos con el número de mujeres en edad de procrear (entre 15 y 49 años). Se calcula dividiendo el número de nacidos vivos en un año entre el número de mujeres en edad fértil, y multiplicando el resultado por mil. **Atentos:** esta tasa también se expresa en tantos por mil (‰)

$$\text{Tasa de fecundidad} = \frac{\text{Nacimientos}}{\text{Mujeres entre 15 y 49 años}} \times 1000$$

**La mortalidad.** Se define como el número de personas que fallece a lo largo de un año en un lugar determinado. Se mide utilizando tasas, como la **tasa de mortalidad**, que relaciona la población total de un lugar determinado y las defunciones dentro de la misma. La tasa de mortalidad se calcula dividiendo el número de defunciones o fallecimientos, en un año concreto y en un lugar

determinado, entre la población total de ese lugar y de ese año, y multiplicando el resultado por mil. Otro aspecto importante para tener en cuenta es la tasa de mortalidad infantil que hace referencia al número de fallecidos menores de un año en una población.

También existe un indicador, **la esperanza de vida**, que refleja el promedio de años que puede llegar a vivir un recién nacido en un lugar determinado. En países desarrollados la esperanza de vida es elevada (+ 80 años, siendo Japón, Andorra y España los países mayor esperanza de vida), mientras que los países subdesarrollados la esperanza de vida de la población es escasa (- 52 años, siendo Sierra Leona, Lesoto y Angola los países con menor esperanza de vida).

**Crecimiento natural.** Es la diferencia que existe entre el número de nacimientos y el de defunciones de una población. La tasas de crecimiento natural se calcula restando a la tasa de natalidad la tasa de mortalidad. El crecimiento natural no es igual en todo el mundo. En los países menos desarrollados la tasa de crecimiento natural es alta (+ 20%), mientras que en los países desarrollados la tasa de crecimiento natural es baja o, incluso, negativa (- 10%).

$$TM = \frac{\text{nº de defunciones} \times 1000}{\text{Población total}} = \text{‰}$$

**2.2. Los movimientos espaciales.** Los movimientos espaciales son desplazamientos de personas de un lugar a otro. Pueden diferenciarse dos tipos de movimientos espaciales:

**Movimientos habituales.** En este tipo de desplazamiento no hay cambio de residencia o trabajo. Son desplazamientos de ida y vuelta como desplazamientos de trabajo, por estudios o viajes

**Movimientos migratorios.** Este tipo de desplazamiento implica un cambio de residencia, pueden ser interiores (si no se abandona el país de nacimiento) y exteriores (si se cambia de país)

**Las migraciones** son los desplazamientos de población desde un lugar de origen a otro de destino. Existen dos tipos de movimientos migratorios:

≈ La emigración es la salida de población desde un lugar de origen.

≈ La inmigración es la llegada de la población a un lugar de destino.

**Causas en los países emisores:** Naturales: terremotos, erupciones volcánicas, sequías prolongadas, inundaciones, huracanes o climas desfavorables. Políticas: guerras, desplazamientos

forzados, persecuciones políticas, religiosas o raciales. Económicas: exceso de población, falta de trabajo o ausencia de servicios sanitarios y educativos.

**Causas en los países receptores:** Naturales: condiciones físicas y climáticas favorables. Políticas: paz social. Económicas: mayor oferta de empleo o de oportunidades sociales.

Podemos clasificar los **flujos migratorios** de la siguiente forma:

- ≈ Según el carácter: migraciones forzadas y voluntarias. Entre las forzadas destaca la trata de esclavos o las actuales de refugiados. Las migraciones económicas son voluntarias.
- ≈ Según la duración del desplazamiento: migraciones temporales o definitivas.
- ≈ Según el número de personas que emigran: migraciones individuales o familiares.
- ≈ Según el lugar de destino: pueden ser nacionales dentro del país o internacionales si van fuera. **Las migraciones nacionales** difieren entre unas regiones y otras; en los países subdesarrollados son desplazamientos de población campesina a las ciudades, **el éxodo rural**. En los países desarrollados destacan los traslados relacionados con la jubilación.

En las **migraciones internacionales** existen tres flujos diferenciados.

- ≈ Personas que se trasladan desde países menos desarrollados a países desarrollados. La mayoría poco cualificados para trabajar en el sector primario o en servicio doméstico.
- ≈ Flujos de personas entre los países desarrollados. Personal cualificado y con estudios.
- ≈ Flujos de personas entre países subdesarrollados. Son los que más crecen últimamente.

**Las consecuencias de las migraciones** son distintas para las áreas de salida y de llegada de los emigrantes. Para los **países emisores de emigrantes**, las consecuencias son:

- ≈ Demográficas: pierden personas jóvenes, desciende la natalidad y la población envejece.
- ≈ Económicas: disminución del paro y mejora económica gracias al dinero enviado por los emigrantes a sus familias.
- ≈ Sociales: disminución del descontento y modernización social.

Para los **países receptores de inmigrantes**, las consecuencias son:

- ≈ Demográficas: aumenta la población, la rejuvenecen y crece la natalidad.
- ≈ Económicas: disponen de mano de obra barata para realizar los trabajos más duros y peor cualificados.
- ≈ Sociales: conversión en sociedades multiculturales. También crea problemas como la inadaptación de los inmigrantes o las actitudes de xenofobia y el racismo.

**3. La estructura de la población.** Una población está formada por diferentes grupos con características especiales. El objetivo de la demografía es estudiar las particularidades de los grupos, para ello se establecen una serie de criterios que le permiten clasificarla y estudiarla. Entre los criterios más comunes encontramos: sexo, edad, actividad laboral y nivel de estudios.

La estructura por sexo estudia la relación entre el número de hombres y mujeres que componen una población. Los factores que influyen en la **estructura por sexo** son:

- ≈ Mayor nacimiento de niños (105 por cada 100 niñas).
- ≈ Sobremortalidad masculina que provoca el predominio de mujeres ancianas.
- ≈ Migraciones, que tradicionalmente afectan más a varones jóvenes

La **estructura por edad** es la distribución de la población en grupos. Los demógrafos distinguen tres grupos de edad: **población joven** (0-14 años), **adulto** (15-64 años) y **vieja o anciana** (65 años y más) Una población es joven cuando posee más de un 35% de jóvenes y menos de un 5% de ancianos. Es propia de países subdesarrollados, con tasas de natalidad elevadas y una esperanza de vida baja o media. Una población es adulta cuando tiene entre un 35% y un 25% de jóvenes y entre un 5% y un 12% de ancianos. Es propia de países en vías de desarrollo, que han reducido la natalidad y presentan una esperanza de vida alta. Una población está envejecida cuando cuenta con menos de un 25% de jóvenes y más de un 12% de ancianos. Es propia de países desarrollados con tasas de natalidad bajas y esperanza de vida muy alta.

**La estructura económica de la población** estudia la actividad de la población y su distribución por sectores. Según su estructura económica la población se divide en:

- ≈ **Población activa**: es aquella que desempeña o busca un trabajo remunerado.
- ≈ **Población inactiva**: es aquella que no realiza una actividad económica remunerada.

**3.1. Pirámide de población.** Una pirámide de población es un gráfico donde se representa la estructura de población de un determinado lugar atendiendo a la edad y el sexo. En el eje vertical se colocan los intervalos de edad y en el eje horizontal se colocan los datos proporcionales de la población. Una pirámide de población nos facilita la siguiente información:

Estructura por sexos. A la izquierda los hombre y a la derecha las mujeres. Estructura por edad. Una pirámide ofrece información sobre los tramos de edad. **Según su forma** podemos encontrar:

**Pirámide triangular o expansiva:** régimen de población joven. Se caracteriza por un porcentaje de jóvenes por encima del 35% y de ancianos por debajo del 5%.

**Pirámide campaniforme o estancada:** régimen de población adulta. Se caracteriza por un porcentaje de jóvenes y adultos equilibrados, entre el 25 y el 35% mientras que el porcentaje de los ancianos se sitúa entre el 5 y el 12%.

**Pirámide de urna, bulbo o regresiva:** régimen de población anciana. Se caracteriza por porcentajes de ancianos superior al 12%. La población joven se reduce drásticamente.

TIPO DE PIRÁMIDE	Progresiva	Estancada	Regresiva
DESARROLLO	Subdesarrollado	En vías de desarrollo	Desarrollado
Tasa de natalidad	Muy alta	Reduciéndose	Baja
Tasa de mortalidad	Muy alta	Alta, pero reduciéndose	Baja
Esperanza de vida	Baja	Creciente	Alta
Grupos de edad	Joven - Adulta - Anciana	Adulta - Joven - Anciana	Adulta - Anciana - Joven

Los sucesos demográficos más significativos se deducen de los entrantes y salientes en una pirámide de población, y se relacionan con los hechos históricos que los han producidos. Así pues: Entrantes indican pérdida de población por mortalidad (guerras o epidemias) o por emigración.

Salientes indican un incremento de la población, desarrollo económico, inmigración, etc.

**3. La población europea y española.** Hasta ahora hemos estudiado los conceptos teóricos necesarios para entender los movimientos de población y la estructura de una población.

**3.1. La población europea.** La población total de la UE es de aproximadamente 513 millones de personas. Además de ocupar el tercer puesto en población a nivel mundial, en la UE la esperanza de vida es una de las más altas del mundo, y disfruta de un alto índice de Desarrollo Humano. Presenta una de las densidades más altas del mundo, sobre todo en lugares como Países Bajos y Bélgica, donde se superan los 340 hab/km<sup>2</sup>. En contraste encontramos países en el norte de Europa (Finlandia, Noruega...), que, por sus condiciones naturales, climáticas e históricas, la densidad de población es muy baja. Existen unas **características comunes**.

Declive de las áreas rurales, asociado a un elevado grado de urbanización (vivir en las ciudades)

Tasa de crecimiento natural muy baja, debido a una fuerte disminución de la tasa de natalidad.

Declive de la tasa de fecundidad por debajo de la tasa de reemplazo generacional (2,1 hijos por mujer), esto conduce a un crecimiento cero o negativo, así como al envejecimiento progresivo.

Declive de la tasa de mortalidad infantil (inferior al 5‰)

**3.2. La población española.** A 1 de julio de 2019 contamos con una población oficial de 47.100.396 habitantes. España es el quinto país más poblado de la Unión Europea, sin embargo, su densidad de población (92,75 hab/km<sup>2</sup> según INE 2019) es menor que la de la mayoría de otros países de Europa Occidental. La característica principal de la distribución de la población española es su irregularidad y desigualdad. Este hecho, presente a lo largo de la Historia de España, se ha acentuado en las últimas décadas como consecuencia de los movimientos migratorios interiores. Estos desplazamientos tienen su origen en las zonas interiores y su destino en las zonas costeras. Así pues, podemos diferenciar dos zonas donde se concentra la población española:

Las zonas costeras y proximidades: estas zonas poseen posibilidades económicas, gracias al turismo de playa, que ha promovido un auge de la construcción y desarrollo de la agricultura rentable, como el Levante o Almería, y causas sociales, como la existencia de más servicios y el intercambios cultural con extranjeros, que fue el origen del crecimiento de estas zonas.

Las zonas interiores: existen vacíos demográficos debido al poco desarrollo del sector industrial y lejanía de los servicios básicos. Excepciones: Madrid, Valladolid, Navarra, La Rioja y Zaragoza. A pesar de ser zonas del interior, estas ciudades disfrutaban de una elevada densidad de población, como Madrid, que es la capital de España y sede de gran parte de la administración nacional aparte de una gran oferta de servicios.

La tasa de natalidad (8,99‰) en el 2015 fueron las más bajas del mundo, mientras que la tasa de mortalidad (9,05‰) han subido por el rápido envejecimiento de la población. Según estos datos, el crecimiento natural español es reducido. Pero la esperanza de vida es alta (+81 años).

Según el modelo de transición demográfica España se encuentra en la fase de régimen demográfico moderno. Se caracteriza por una desaceleración del crecimiento de la población pues la mortalidad sigue siendo baja y la natalidad desciende progresivamente hasta llegar, en algunos países, al crecimiento negativo o al crecimiento cero. Los avances en medicina del s XX, el uso de vacunas, la mejor alimentación e higiene, la lucha contra la mortalidad infantil... son las causas del descenso de la mortalidad. El retraso en la edad del matrimonio y de la maternidad, la incorporación de la mujer al mundo laboral y los costes derivados del cuidado y educación de los hijos son los principales motivos que han hecho descender la natalidad. La pirámide de población refleja que una parte considerable de los habitantes de España son ancianos y que la población joven está disminuyendo. Si no aumenta la natalidad, esta tendencia se agudizará.

**4. Retos y problemas de la población.** Actualmente existen cuatro problemas o condicionantes relacionados con la población:

- ≈ **Rápido crecimiento de la población en los países pobres**, en su mayoría jóvenes.
- ≈ **Envejecimiento en los países ricos**, sobre todo por el aumento de la esperanza de vida.
- ≈ **Avalancha de migraciones**, provocadas por la pobreza, la guerra o el cambio climático.
- ≈ **Un mundo cada vez más multicultural** pese a los procesos de globalización.

La situación en los países menos desarrollados se caracteriza por un crecimiento elevado, por encima del 2%. Esto se debe sobre todo a la elevada natalidad. La mayoría de la población vive de la agricultura y el trabajo de los hijos es indispensable. Las mujeres tienen muchos hijos puesto que la mortalidad infantil es muy elevada y, además, en muchas culturas se valora a las mujeres en función del número de hijos que tiene. Esta situación se ve agravada por la inexistente planificación familiar de la mayoría de estos gobiernos. Los problemas que se asocian a esta situación son:

- ≈ Hambre. Escasez de servicios y derechos sociales con Estados incapaces.
- ≈ Presión sobre los recursos naturales, muchas veces con legislaciones permisivas.
- ≈ Infraviviendas en barrios peligrosos (narcotráfico) y tasas de elevadas de desempleo.

Por contra en los países desarrollados la característica principal es un crecimiento débil, cerca del 0,2% o incluso negativo. Esta baja natalidad se debe a la progresiva incorporación de la mujer al mercado laboral lo que provoca que se retrase y planifique mucho más el número de hijos. Un papel importante es la difusión de los anticonceptivos, aparte de que la edad de formar una familia se está retrasando por la tardía incorporación al mercado laboral precario. Tener un niño en un país desarrollado supone un gasto importante derivado de su mantenimiento. Además, la religión está perdido peso. Al envejecimiento de la población se le asocian una serie de problemas:

- ≈ Aumento del gasto estatal en sanidad. Un mayor número de ancianos requiere mayores cuidados geriátricos, ya sea de manera pública o doméstica (cuidadores)
- ≈ Aumenta el gasto en pensiones. El sistema de pensiones se sufraga mediante los impuestos, en una sociedad envejecida hay muchas personas a las que pagar pensiones y pocos trabajadores a los que cobrar los impuestos, es decir, menos cotizantes.
- ≈ Las personas mayores son más ahorradoras por lo que frenan el crecimiento económico.
- ≈ La población mayor suele ser más conservadora e impiden políticas progresistas.

Actualmente se está produciendo un trasvase de población desde los países subdesarrollados a los países desarrollados. Y este trasvase es visto por los gobiernos, al menos los de los países desarrollados, como problemático: Los gobiernos establecen leyes de inmigración en las que se determina qué personas tienen derecho a permanecer legalmente en el país y en qué condiciones. Quienes no cumplan los criterios son considerados inmigrantes ilegales y pueden ser expulsados. La situación de los inmigrantes ilegales suele ser muy dura, no tiene un contrato de trabajo y se ven abocados a condiciones de explotación laboral. El reto es: hacer un mundo para todos.