

# PARA LAS FAMILIAS

## ANTES DE ACUDIR AL CENTRO

- **No lleves a tu hijo al centro educativo si presenta síntomas compatibles con COVID-19.** Contacta con el teléfono de tu centro de Atención Primaria o llama al teléfono 900 12 12 12 y sigue sus instrucciones.
- **Tampoco puedes llevarlo al centro si se encuentra en periodo de cuarentena domiciliaria.**

## ACCESOS Y HORARIOS ESTABLECIDOS

- **Acude al centro con mascarilla.** Su uso es obligatorio a partir de los 6 años de edad.
- **Respetar los turnos de entrada y salida** del alumnado.
- **Evita detenerte en las zonas de paso** y las aglomeraciones.
- Permanece en el centro educativo **el tiempo imprescindible.**
- **Se entregará y recogerá a los niños en las zonas habilitadas para ello,** salvo casos excepcionales y justificados.
- Podrás realizar tus **trámites con el centro** de forma **telemática o por teléfono.**
- En caso necesario, **acude al centro con cita previa,** respetando la distancia de seguridad y los recorridos de flujo de circulación de personas en pasillos y zonas comunes.
- **Recuerda a tu hijo la obligación de cumplir las normas que estime el centro.**
- **Mantente informado** a través de los canales de difusión que establezca tu centro educativo.
- **Mantén actualizados tus datos telefónicos** en el centro.
- Asegúrate que tus hijos **no olviden su mascarilla, botella de agua y gel hidroalcohólico.** Es recomendable **que lleven su nombre** para evitar confusiones.

## TRANSPORTE Y COMEDOR ESCOLAR

- **En el centro te informarán** sobre los turnos y las **nuevas dinámicas de funcionamiento** del comedor escolar.
- En el transporte escolar, **los niños deberán sentarse en el asiento asignado en su carné de transporte escolar.**
- **El uso de la mascarilla será obligatorio en el transporte escolar** colectivo a partir de los 6 años y recomendable desde los 3 años.
- Cuando **suban al autobús** no deben olvidar realizar la **desinfección de manos.**
- La **entrada y salida** de los vehículos se realizará **en fila y manteniendo la distancia.**



# VOUELTA al cole

## Medidas de prevención, higiene y promoción de la salud



## TELÉFONOS DE INFORMACIÓN Y EMERGENCIAS

📞 **900 12 12 12**

Teléfono de consultas gratuito sobre coronavirus para atender las peticiones y dudas de los ciudadanos, disponible de lunes a viernes, de 8:00h a 20:00h.

📞 **112**

Servicio 24 horas. En caso de urgencias o sospecha de posibles casos de coronavirus.



# MEDIDAS DE PREVENCIÓN, HIGIENE Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

## SÍNTOMAS COMPATIBLES CON LA COVID-19

- Fiebre o febrícula (>37,2)
- Tos
- Malestar general
- Dolor de garganta
- Dificultad respiratoria
- Congestión nasal
- Dolor torácico
- Dolor de cabeza
- Dolor abdominal
- Dolor muscular
- Vómitos
- Diarrea
- Malestar general
- Disminución del olfato y gusto
- Escalofríos

## USO DE LA MASCARILLA EN EL CENTRO

- **Su uso es obligatorio durante toda la jornada escolar** a partir de los 6 años de edad.
- La mascarilla indicada **será tipo higiénica** y siempre que sea posible, **reutilizable.**
- Se recomienda **llevar siempre una mascarilla de repuesto.**
- La mascarilla **no es obligatoria entre los 3 y los 5 años** de edad, aunque sí recomendable durante las entradas y salidas.
- **El uso de mascarilla no será exigible** en alumnos que presenten:
  - **Enfermedad o dificultad respiratoria** que pueda verse agravada por su uso.
  - **Situación de discapacidad o dependencia,** que hagan inviable su utilización.
- **Tampoco** será exigible en el caso de **ejercicio de deporte individual al aire libre o pabellón deportivo.**



# PARA EL ALUMNADO



## ANTES DE IR AL CENTRO EDUCATIVO

- **No debes acudir al centro** si presentas síntomas compatibles con COVID-19 o te encuentras en periodo de cuarentena domiciliaria.
- Si presentas condiciones de salud que te hacen más vulnerable para COVID-19, puedes acudir al centro, siempre que tu condición clínica esté controlada y lo permita.
- Si utilizas el **transporte público, evita las aglomeraciones, utiliza mascarilla y mantén la distancia de seguridad.**
- **Siempre que sea posible, acude al centro educativo utilizando transporte activo** (caminando o en bicicleta) ya que este, aparte de sus beneficios para la salud, permite guardar la distancia de seguridad.
- **Lee atentamente el protocolo de actuación para alumnos que establezca tu centro educativo.**
- **Prepara todo lo necesario para las clases** de forma que no sea necesario utilizar material prestado ni compartir objetos con tus compañeros.
- No olvides llevar **tu botella de agua y tu propio almuerzo.**

## A LA LLEGADA AL CENTRO EDUCATIVO

- **Utiliza las zonas de entrada y salida** del centro, **señalizadas** a tal fin.
- **Mantén la distancia de seguridad** y evita las aglomeraciones.
- **Lee, respeta y cumple las indicaciones** de los carteles sobre higiene de manos y medidas de prevención.
- **Ven provisto de mascarilla** y lleva una de repuesto.
- **En las zonas comunes procura no formar aglomeraciones** y mantén los aforos máximos permitidos.
- Evita el acceso a las dependencias del centro que no requieran ser usadas.



## DENTRO DEL AULA

- **Accede al aula de manera ordenada,** manteniendo la distancia de seguridad.
- **Mantén en todo momento la distancia de seguridad** dentro del aula, tanto con los compañeros como con el docente.
- **No compartas objetos personales, ni material escolar.**
- **En caso de ser inevitable** el compartir algún material, **extrema las medidas de higiene y prevención** y lávate las manos o utiliza gel desinfectante.
- Desinfecta los instrumentos o elementos comunes, que hayan sido utilizados por el docente o por alguno de tus compañeros.
- **Si tienes clases seguidas, no debes de abandonar el aula en el cambio entre clase y clase.**
- Al finalizar la actividad docente, **deberás dejar despejada tu mesa y tu silla del aula, con el fin de facilitar las tareas de limpieza y desinfección.**

## DURANTE LOS DESCANSOS Y ACCESO A ZONAS COMUNES

- **Procura relacionarte en grupos pequeños** manteniendo siempre la distancia.
- **Evita formar aglomeraciones** y procura realizar los descansos en los espacios habilitados.
- **Tras los descansos debes volver a entrar al aula cumpliendo con las medidas de prevención** y guardando las distancias de seguridad.
- **No obstaculices los pasillos de acceso y zonas de paso** y respeta las señales.
- **Evita tocar objetos** de otras personas o **superficies** en las zonas comunes.
- Si utilizas los ordenadores del centro, tras su uso, **limpia con una solución desinfectante el teclado, el ratón y la pantalla.**

## AL SALIR DEL CENTRO Y VOLVER A CASA

- Antes de salir del centro **lávate las manos con agua y jabón o con gel hidroalcohólico.**
- Colabora con el personal que organiza la salida e **impide que se formen aglomeraciones** en las puertas.
- Permanece en el centro educativo **el tiempo imprescindible para la actividad lectiva,** debiendo abandonarlo una vez que finalice.
- Al llegar a casa, **es recomendable lavarse las manos con agua y jabón, quitarse los zapatos y sustituirlos por calzado para estar en casa.**
- Debes cuidar las distancias y **seguir las medidas de prevención e higiene en el hogar,** máxime si convives con personas de grupos vulnerables para COVID-19.
- **Vigila** atentamente **tu estado de salud y el de tus allegados** más cercanos.

