

JORNADAS SALUDABLES

PROGRAMA SEMANAL

Lunes 26 de Febrero:

- ★ De 10:00 a 10:45 h Paseo Saludable al Jardín de Santa Isabel con los alumnos de Infantil 3 años
- ★ 11:00 h. **INAGURACIÓN VII JORNADAS SALUDABLES con lectura de pregón por parte de los alumnos de 6º de Primaria.**
- ★ De 12:00 a 12:30 h Charla “Higiene Postural” a cargo de Dña. Carmen Pastor, fisioterapeuta del EOEP, a los alumnos de 3 años de Infantil.
- ★ De 12:30 a 13:00 h Charla “Higiene Postural” a cargo de Dña. Carmen Pastor, fisioterapeuta del EOEP, a los alumnos de 4 años de Infantil.
- ★ De 12:30 a 13:30 h Visita al Centro de Salud San Juan Murcia Centro con los alumnos de 5 años de Infantil
- ★ De 13:00a 14:00 h Charla “Me sigo sentando bien” a cargo de D. José Luís Mengual, profesor de Ed. Física, a los alumnos de 6º de Primaria.

Martes 27 de Febrero:

- ★ De 10:00 a 10:45 h Paseo Saludable al Parque de los Perros con los alumnos de Infantil 5 años.
- ★ De 10:00 a 10:45 h. Charla Higiene Ocular a cargo de los alumnos de 6º de Primaria a los alumnos de 1º, 2º y 3º de Primaria.
- ★ De 12:00 a 13:00 h Paseo Saludable al Jardín de la Seda con los alumnos de 3º y 4º de Primaria.
- ★ De 12:30 a 13:30 h Visita al Centro de Salud San Juan Murcia Centro con los alumnos de 4 años de Infantil

Miércoles 28 de Febrero:

- ★ De 9:00 a 10:00 h Paseo Saludable al Cuartel de Artillería con los alumnos de 1º y 2º de Primaria.
- ★ De 10:00 a 10:45 h Charla “Higiene buco-dental” a cargo de los alumnos de 6º de Primaria a los alumnos de Infantil 3, 4 y 5 años.
- ★ De 10:45 a 11:30 h Charla “Uso correcto de la mochila” a cargo de Dña. Carmen Pastor, fisioterapeuta del EOEP, a los alumnos de 1º de Primaria.

- ★ De 12:00 a 13:00 h Charla “Uso correcto de la mochila” a cargo de Dña. Carmen Pastor, fisioterapeuta del EOEP, a los alumnos de 3º de Primaria.
- ★ De 12:00 a 13:00 h Charla “Me sigo sentando bien” a cargo de D. José Luís Mengual, profesor de Ed. Física, a los alumnos de 5º de Primaria.

Jueves 1 de Marzo:

- ★ De 09:00 a 10:00 h. Charla “Higiene Personal” a cargo de los alumnos de 6º de Primaria a los alumnos de 4º y 5º de Primaria.
- ★ De 10:00 a 10:45 h Paseo Saludable a la Plaza de la Universidad con los alumnos de Infantil 4 años.
- ★ De 10:45 a 11:30 h **Desayuno sano para todos los alumnos de Infantil y Primaria (los alumnos traerán una pieza de fruta).**
- ★ De 12:00 a 13:00 h. Paseo Saludable a la Mota del Río con los alumnos de 5º y 6º de Primaria.
- ★ De 12:30 a 13:30 h Visita al Centro de Salud San Juan Murcia Centro con los alumnos de 3 años de Infantil

Viernes 2 de Marzo:

- ★ De 10:45 a 11:30 h. Charla “Higiene postural” a cargo de Dña. Carmen Pastor, fisioterapeuta del EOEP a los niños de Infantil 5 años.
- ★ De 10:45 a 11:30 h Charla “Uso correcto de la mochila” a cargo de D. José Luís Mengual, profesor de Educación Física, a los alumnos de 2º de Primaria.
- ★ De 12:00 a 13:00 h Charla “Me sigo sentando bien” a cargo de D. José Luís Mengual, profesor de Ed. Física, a los alumnos de 4º de Primaria.
- ★ De 12:45 a 13:30 h. **CLAUSURA DE LAS JORNADAS.**

CEIP CIERVA PEÑAFIEL

CEIP CIERVA PEÑAFIEL

COLABORADORES:

Claustro de profesores

Alumnado 6º de Primaria

EOEP

Catering Antonia Navarro, SL

Centro de Salud San Juan Murcia Centro